SPORTS

FCG : comme des lions en cage...

Après plus d'un mois de trêve en raison de la coupe du monde, le Top 14 reprend ce vendredi 16 octobre. Cinquième du classement après quatre journées, le FCG reçoit Montpellier (2e) à 19 h 45 au stade des Alpes. C'est avec appétit et impatience que les joueurs grenoblois abordent ce rendez-vous.

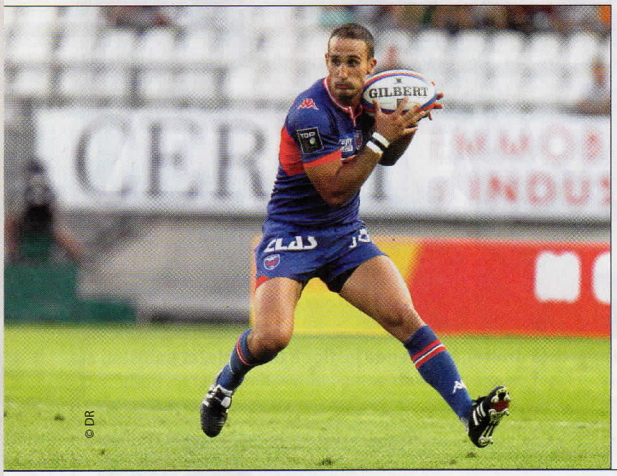
par **Martin Léger**

« On a juste hâte que cela recommence, parce que les semaines sans match, c'est un peu long. *On s'ennuie un peu. »* Jonathan BEST, troisième ligne aile du FCG, ne s'en cache pas : le terrain lui manque. *« Pendant la trêve, c'était un peu ch…, parce qu'on a fait beaucoup de séances de musculation, du physique, mais surtout un peu moins de ballon que d'habitude. On n'a pas eu cette adrénaline qu'on ressent les jours de match et qui nous fait vibrer. On a certes un peu d'adrénaline en regardant les matchs (de la coupe du monde) à la télé, mais ce n'est pas pareil. On a une seule envie, c'est de retourner sur le terrain. »*

Certes, cette trêve d'un mois imposée par la coupe du monde *« a fait du bien mentalement, en nous permettant d'avoir une semaine de vacances »*, reconnaît Fabien GENGENBACHER, même si l'arrière grenoblois estime que *« physiquement, on n'en avait pas trop besoin, parce qu'enchaîner quatre matchs en quatre semaines, c'était largement faisable au sortir de la préparation estivale »*.

Avec un bilan de deux victoires (assorties du bonus offensif) et deux défaites, on peut dire que le FCG réalise un début de saison conforme à ses ambitions et à son statut. Mais ne s'en satisfait pas pour autant : *« C'est un bilan mitigé, parce qu'on fait certes deux belles performances à domicile, mais aussi des prestations moins abouties à l'extérieur »*, juge Jonathan BEST. *« On est conscients d'avoir reçu deux promus, et aussi de n'avoir pris aucun point à l'extérieur. On a vraiment eu des regrets au Racing, où, en étant plus consistant et en faisant moins de fautes, on aurait pu repartir avec un bien meilleur résultat »*, ajoute Fabien GENGENBACHER.

Plutôt efficaces offensivement (six essais marqués contre Agen, cinq contre Pau, un au Racing), les Grenoblois ont en revanche été en difficultés sur le plan défensif. *« Il y a quelques lacunes en conquête et en mêlée, et on a été pénalisés notamment du côté de Clermont. Et quelques erreurs défensives nous coûtent le match au Racing »*, estime Jonathan BEST. Il faut dire que le FCG a complètement changé de système défensif à l'intersaison : *« Il nous fallait le temps de l'appréhender et de le mettre en place. Il y a encore des choses à travailler, des automatismes à trouver, mais on est en progression. Il faudra poursuivre cette progression contre Montpellier »*, affirme Fabien GENGENBACHER. ■



© DR

Fabien Gengenbacher, en action lors du match de la première journée contre Agen, remporté 38-23 par les Grenoblois.

Course à pied

Une épreuve renversante !

Colombe accueille dimanche 25 octobre la toute première course à obstacles jamais organisée dans le département de l'Isère. Inspirée des parcours du combattant (en plus facile), La Renversante propose aux participants de courir, ramper, sauter, glisser… mais aussi réfléchir à la meilleure façon de passer les obstacles disposés sur le parcours ! Le tout sur le bitume, dans les graviers, dans les champs ou dans la boue. Trois épreuves seront proposées, au départ du complexe Mélina Robert Michon. Les plus vaillants s'affronteront sur une course de 10 km, avec une vingtaine d'obstacles (à partir de 16 ans). Une course de 5 km (une dizaine d'obstacles) sera, elle, ouverte à tous et toutes, à partir de 12 ans. Les enfants (3-12 ans) auront aussi leur parcours, sur 500 mètres, avec des obstacles ludiques, amusants et physiques. Il est possible de participer en solo (en formule « élite » ou « loisir », toutes deux chronométrées) ou en équipe (au moins quatre coureurs, mixte ou non, le classement étant établi par l'addition des quatre meilleurs chronos de chaque équipe). ■

Inscription sur www.la-renversante.fr pour les 5 ou 10 km (36 à 46 €), sur place pour les courses enfants (5 €).