

COLOMBE

La renversante va de nouveau faire transpirer

Plébiscitée depuis la fin de la première édition, la Renversante revient en octobre.

L'association "Bougez en Bièvre Est", organisatrice, commente : « Nous souhaitons, par cette manifestation, favoriser la pratique sportive de plein air avec deux courses à obstacles de 6 km et 12 km, inspirées du parcours du combattant mais aussi un parcours enfants et diverses animations tout au long de la journée. »

Voici le programme du dimanche 23 octobre : deux courses à obstacles où tous les participants sont chronométrés : 6 et 12 km avec des vacances loisirs où l'on retrouve des équipes déguisées et animées, et des vagues élites pour ceux qui souhaitent faire un temps et monter sur le podium. De nombreux lots spor-

tifs (sacs à dos, bâtons de marche, etc) sont offerts aux meilleurs. À cela s'ajoute de nombreuses animations et démonstrations pour les spectateurs et accompagnants, au cœur de l'espace sportif Méliana Robert-Michon.

Courir, ramper, sauter, glisser... mais aussi s'entraîner le 23 octobre

« Les valeurs prônées par la Renversante et partagées par tous les participants de la première édition : solidarité, dépassement de soi, respect, santé et bien-être et éco-responsabilité. Des sportifs de haut niveau et partenaires, ainsi que l'armée, soutiennent cette initiative et s'associent à cet événement ».

Les courses à obstacles sont des épreuves sportives où il s'agit d'alterner course à pied

et franchissement d'obstacles. Courir, ramper, sauter, glisser... mais aussi s'entraîner à franchir la ligne d'arrivée. Tel est le programme qui attend les participants. Au-delà du dépassement de soi, ces courses véhiculent des valeurs de solidarité et d'entraide. Nombreux sont ceux qui participent en équipe. Des équipes solidaires, entre amis, membres de clubs, mais aussi entre collègues d'une même entreprise se mettent en place.

L'ouverture des inscriptions se fait au vendredi 1^{er} avril : 12 km et une trentaine d'obstacles/6 km et une quinzaine d'obstacles. Et, aussi : un parcours enfants (3-12 ans) d'environ 500 m et cinq obstacles.

Informations sur le site : www.la-renversante.fr



Elissa Lefevre, de l'association organisatrice "Bougez en Bièvre Est", est ici sur le parcours.