

COLOMBE

La deuxième édition de la Renversante réserve des nouveautés



Lors de la première édition, les participants se sont échauffés. Certains avaient opté pour un déguisement.



Les bénévoles sont au service des coureurs.

Très attendue par les 1200 participants présents l'an dernier et les autres, bien sûr, la Renversante revient le 23 octobre, à Colombe. Et avec des nouveautés !

Pour les deux courses à obstacles chronométrées, les organisateurs annoncent plus d'obstacles que l'an dernier. Une marche solidaire de 6 km permettra aux moins téméraires de participer à l'action de l'association "Sourire d'enfant" (qui améliore le quotidien des enfants malades ou handicapés) en lui donnant 2 €, sur les 11 € de l'inscription.

Enfin, un challenge est lancé pour une meilleure préparation avec SquadRunner (application connectée qui permet de cumuler des points pour chaque kilomètre parcouru lors de la préparation). Cette année encore, un

parcours d'environ 500 m et cinq obstacles sera réservé aux enfants de 3 à 12 ans. Stands, démonstrations et exposants dont l'association "Les petits bonnets de l'espoir Isère" qui récupéreront les vieux tee-shirts des coureurs animeront la journée pour les spectateurs et accompagnants, au cœur de l'espace sportif Méлина Robert-Michon.

L'association Bougez en Bière Est, organisatrice de cet événement, a pour objectif de faire « bouger » son territoire, mais aussi de le faire connaître et d'inciter à la pratique d'activités physiques pour toutes les tranches d'âges, les jeunes et les moins jeunes.

De nombreux lots sportifs

comme un baptême de vitesse en passant sur le circuit du Laquais, des sacs à dos, bâtons de marche, vêtements de sport, forfaits de ski, produits de bien-être... seront offerts aux meilleurs de chaque catégorie.

Elissa Lefèvre, initiatrice de l'événement, commente : « Les valeurs prônées par la Renversante et par-

tagées par tous les participants de la 1^{ère} édition sont la solidarité, le dépassement de soi, le respect, la santé, le bien-être et l'écoresponsabilité. C'est d'ailleurs pourquoi des sportifs de haut niveau et de nombreux partenaires, ainsi que l'armée, soutiennent cette initiative et s'associent à cet événement. »

Et parmi ces sportifs, deux locaux, Méлина Robert-Michon, vice-championne du monde en 2013 et détentrice du record de France du lancer du disque, qui participera aux JO de Rio, et Pascal Lefèvre, le père d'Elissa, recordman de France du lancer de javelot depuis 1989, qui s'occupera de la création et de la fabrication des obstacles.



Pour en savoir plus : www.la-renversante.fr