



R T TULLINS VS AFRIQUE DU SUD.

PORTUGAL 2018

# Présentation de notre sport

## Qu'est-ce que le Touch ?

Le Touch (appelé aussi Touch Football en Australie) est un sport qui nous vient de l'hémisphère sud.

Il a été créé dans les années 60 et servait d'exercice d'échauffement aux rugbymen du XV et du XIII, mais s'est rapidement imposé en Australie et en Nouvelle-Zélande.

Il s'est ensuite développé et organisé autour de codes spécifiques, d'une fédération internationale ainsi que de compétitions internationales.

Expliquer le fonctionnement de ce jeu en quelques lignes serait illusoire mais grosso-modo le jeu consiste à aplatir le ballon derrière la ligne d'essai adverse.

Pour cela chaque équipe, constituée de 6 joueurs, dispose de 6 tentatives (ou "touchés") pour marquer. Le jeu progresse à l'aide de passes faites obligatoirement en arrière.

Pour l'en empêcher l'équipe adverse doit "toucher" le porteur du ballon. Une fois touché, ce dernier doit laisser la

balle à terre et c'est un de ses coéquipiers qui peut alors s'en saisir et poursuivre l'action.

A la suite du touché, la défense doit se repositionner sur une ligne située à 5 mètres constituant ainsi une ligne de "hors-jeu".

## Qui peut pratiquer ?

Tout le monde peut pratiquer le Touch.

C'est un sport pour toute la famille, que vous soyez petit ou grand, frêle ou baraqué, sportif accompli ou non (attention il faut quand même courir...), jeune ou moins jeune.

## Quel équipement est nécessaire pour la pratique du Touch ?

Une tenue de sport avec des chaussures à crampons (pour les terrains humides). Attention seuls les crampons "moulés" (en plastique) sont acceptés.

## Est-ce dangereux ?

Non, toutes les phases de "combats" sont absentes : Plaquages, mêlées, rucks, percussions, ...

Seul reste le touché qui doit s'effectuer à une main et sans violence (sous peine de pénalité).

## Faut-il avoir fait du rugby avant ?

Pas du tout.

## Existe-t-il des compétitions ?

Touch Rhône Alpes organise un championnat Rhône Alpes Auvergne.

Touch France organise un championnat de France.

En compétition, il existe plusieurs catégories :

- \* Mixtes : Open ou Sénior
- \* Femmes : Open ou +30 ans
- \* Hommes : Open, +30 ans, +35 ans et +40 ans

Au niveau international, il existe deux compétitions : La Coupe d'Europe, sous la responsabilité de Touch Europe, et la Coupe du Monde sous la responsabilité de la Fédération Internationale

## Où peut-on pratiquer ?

A Tullins sur le stade Annexe Jean Valois, tous les lundis soirs, à partir de 19h.